

# Onrustige babys en een ritme

## Programma

- 18:30 uur; Welkom en introductie
- 18:40 uur: Waar ontstaat onrust en wat zie je bij onrust
- 19.00 uur: Welk type onrust is er en wat kun jij doen?
- 19.20 uur: Voorwaarden van een goed ritme
- 19.40 uur: Pauze
- 20:00 uur: Slaapregressie
- 20:20 uur: Wat is belangrijk in je ritmeplan
- 20.40 uur: Vragen en evaluatie
- 21.00 uur: Einde



*Colinda Fierlier*

Trainer

Baby business school 

[www.babybusinessschool.nl](http://www.babybusinessschool.nl)

[debabyschool@gmail.com](mailto:debabyschool@gmail.com)

06-22 92 30 20